



### Club BécoSki

Le Club BécoSki offre aux jeunes la possibilité d'apprendre à faire du ski de fond par des jeux éducatifs et des activités de groupe. L'objectif principal est d'avoir du plaisir à skier tout en découvrant les techniques de bases. Les jeux d'équilibres et d'habiletés, des slaloms et des courses à relais sont parmi les activités aux programmes de formation.

### Encadrement

Une équipe de moniteurs qualifiés par la fédération Québécoise de ski de fond vous fera découvrir les plaisirs de l'hiver en ski. De plus, chaque club de ski de fond a une équipe de patrouilleurs en tout temps pour assurer la sécurité.

### Moniteurs

Gilles Gaudreault	Marc Turcotte
Marilène Laroque	Marco Proulx
Yves Roy	



### Nos partenaires

Le Club BécoSki tient à remercier ses précieux commanditaires pour l'aide apportée tout au long de la saison 2009-2010

### Les Sentiers de la Rivière Amédée



### Saison 2009-2010



### École de ski de fond

# Cours de ski de fond

## Lieu des cours

Les sentiers de la Rivière Amédée

Club de ski Norfond

## Début du premier cours avec ou sans neige

Dimanche le 13 décembre à la Rivière Amédée

## Quand

Les dimanches de 10h00 à 11h30

## Note importante

Les cours pourront être remis ou annulés en cas de conditions atmosphériques défavorables, telles que tempête de neige, froid intense, conditions glacées...

## Équipement

L'équipement doit être fourni par le participant.

## Techniques enseignés

Le classique et le patin

## Fonctionnement


Les cours de ski de fond seront offerts aux Sentiers de la Rivière Amédée et au Club de ski Norfond. Le jeune de 8 à 17 ans doit apporter son équipement complet de ski de fond ou en faire la location aux endroits appropriés. La préparation des skis est de la responsabilité du parent.

Une réunion d'information obligatoire aura lieu pour les parents lors du premier cours afin d'expliquer le déroulement des activités et d'indiquer les consignes relatives à la préparation du matériel et des vêtements.

## Coût pour la saison

Le coût d'inscription est de 50\$ avant le 29 novembre 17h et de 60\$ après cette date.

L'inscription inclus la licence du programme jeunesse de la fédération Québécoise de ski de fond, ainsi que :

- 8 cours de ski classique
- 2 à 4 cours optionnels de ski de patin
- Possibilité d'un groupe de compétition
- Le droit d'accès gratuit aux pistes lors des cours dans les deux clubs de ski.
- De plus en mentionnant que vous êtes du club **BécoSki** chez 
- Vous obtiendrez 15% de rabais sur tous vos achats d'équipements, vêtements et accessoires dans le département du ski de fond.
- Possibilité d'achats d'équipements au prix du pro-deal durant l'hiver.
- Possibilité de location d'équipement pour 85.00\$ plus taxes par année.

## Inscription par la poste ou sur place à l'adresse suivante :

Patrick Bellemare  
31, avenue Lajeunesse  
Baie-Comeau (Québec) G4Z 2Y7

Information : 418-296-0173  
Comptant ou par chèque à l'ordre du :  
Club BécoSki

## Volet compétition

Dans le cas d'un jeune désirant une licence compétitive la différence sera exigée selon l'âge et la catégorie.

# Formulaire d'inscription

Prénom (enfant) : \_\_\_\_\_

Nom (enfant) : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code postale : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ Âge : \_\_\_

Prénom (parent) : \_\_\_\_\_

Nom (parent) : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

## Information supplémentaire

Médicaments utilisés : \_\_\_\_\_

Allergies : \_\_\_\_\_

Mon enfant possède déjà de l'équipement :

Classique \_\_\_\_\_ Patin \_\_\_\_\_

Initiation à la compétition OUI NON

## Contact en cas d'urgence :

Nom : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Signature du parent ou tuteur :  
\_\_\_\_\_

En signant le présent formulaire, advenant un accident, vous autorisez les moniteurs à prodiguer les premiers soins à votre enfant et à faire appel aux soins médicaux d'urgence au besoin.

## Activité de financement à venir