

Catégories, Âge au 31 décembre 2009

10 km course à pied Sport Expert

Femme junior 17 ans et moins

Homme junior 17 ans et moins

Femme senior 18 ans à 39 ans

Homme senior 18 ans à 39 ans

Femme vétéran 40 ans et plus

Homme vétéran 40 ans et plus

Défi Carl Girard (16 km, 20 km, 10 km, 2 km)

Femme classe ouverte 18 ans et plus

Homme classe ouverte 18 ans et plus

Triathlon des neiges Vêtement des Îles (4km, 5km, 2,5km)

Femme 17 ans et moins

Homme 17 ans et moins

Femme 18 ans à 39 ans

Homme 18 ans à 39 ans

Femme 40 ans et plus

Homme 40 ans et plus

Relais-Équipe, 2 ou 3, classe ouverte, âge total **plus petit que 79 ans** (exemple: Luc 15 ans ski, Pierre 47 ans vélo, Luc 15 ans course = 77 ans)

Relais-Équipe, 2 ou 3, classe ouverte, âge total **plus grand que 80 ans**

Triathlon des neiges Champion Sport (8km, 15km , 5 km)

Femme 17 ans et moins

Homme 17 ans et moins

Femme 18 ans à 39 ans

Homme 18 ans à 39 ans

Femme 40 ans et plus

Homme 40 ans et plus

Relais-Équipe, 2 ou 3, classe ouverte, âge total **plus petit que 79 ans** (exemple: Luc 15 ans ski, Pierre 47 ans vélo, Luc 15 ans course = 77 ans)

Relais-Équipe, 2 ou 3, classe ouverte, âge total **plus grand que 80 ans**

5 km Marche à pied Rioux Vélo Plein-air

ouvert à tous, pas de classement , service de chronométrage seulement.